**Volleybalschool Salland, een aanvulling op de techniek van de individuele speler / speelster:**

De Volleybalschool Salland is een initiatief van enkele volleybalenthousiastelingen uit Heino. Als de omstandigheden het toelaten wordt ook dit seizoen door de Volleybalschool Salland de aanvullende techniek trainingen verzorgd.

De aanpak van de training is geheel individueel gericht en alle basis aspecten van de volleybalsport komen aanbod. Zo ligt de nadruk bij de Mini’s niveau 6 en de C-jeugd (9-12 jarigen) met name op de techniek van het bovenhands en onderhands spelen van de bal. Ook wordt er ruim aandacht besteedt aan het verdedigen en welke bewegingen zijn daarbij van belang. Ook een belangrijk aspect is de opslag. Door de individuele aanpak kan het dus goed zijn dat een deelnemer al met een “jumpie” gaat oefenen terwijl een ander nog de basisbeginselen van de bovenhandse opslag onder de knie moet krijgen. Hierdoor krijg je trainingen op maat.

De basis beginselen van de techniek worden in de groep van de A en B jeugd (13 – 16 jaar) niet vergeten maar deze groep gaat daar wel een stap verder in. Niet alleen de moeilijkheidsgraad van de trainingen ligt hoger maar ook het tempo. Snelheid van handelen en oog houden voor techniek en tactiek spelen een grote rol tijdens deze trainingen.

De trainingen worden verzorgd door 1 hoofdtrainer en afhankelijk van de grote van de groep zijn er 1 of 2 assistent trainers aanwezig. Tevens biedt de Volleybalschool Salland de mogelijkheid aan beginnende trainers om “stage te lopen” en zo ervaring op te doen. Om voldoende aandacht aan iedere deelnemer te kunnen schenken streven wij er naar dat de groepen uit ongeveer 10 tot 15 deelnemers bestaat.

In de maanden oktober tot en met april wordt er ongeveer 3 maal per maand, op zondagmorgen, getraind. Totaal worden er ongeveer 18 trainingen gegeven van 1,5 uur. De kosten bedragen € 110,00 per deelnemer (incl. een uniek shirt).

Iedereen kan zich voor de Volleybalschool Salland aanmelding middels bijgaand formulier. Bij voldoende aanmeldingen starten de trainingen op zondag 4 oktober.

Als er nog vragen zijn kan voor meer informatie altijd contact met ons opgenomen worden.

Organisatie Volleybalschool

Gerard Blom 06 83 17 62 88